



食育SATシステム体験  
栄養相談  
沖縄県栄養士会



野菜足りてますか？  
指1本で簡単チェック  
『ベジメータ®』



健康測定  
(Inbody・血管年齢・体内AGEs)  
名桜大学ヘルスサポート

みんなでヘルスアクション  
取り戻そう！  
健康長寿おきなわ！

入場  
無料

# うまんちゅ健康フェスタ



県産木材で作る  
『マイ箸作り体験』

工房うるはし  
参加費 中学生以上:1,000円  
3歳~小学生:500円  
約1時間/各回12名まで  
①10:30~②12:30~  
③14:00~④15:30~  
※当日10時以降会場で随時  
申し込みを受け付けます。



DEIGOS  
女子サッカー選手  
と測定しよう！  
『体力測定』  
エナジック琉球デイゴス



2023 **1/21** 10:00 ~ 17:00  
サンエー浦添西海岸パルコシティ  
(2F 吹き抜け センタープラザ)

トークショー

「子どもからお年寄りまで健康になる10の秘訣」 14:00~

ステージ 15:00~

【司会】  
長嶺 花菜



国立循環器病研究センター  
小久保 喜弘 医師



山田 美南海



エナジック  
琉球デイゴス



MASA MAGIC



マジックショー  
MASA MAGIC



名桜大学  
JOYBEAT

がんじゅうさびら表彰式  
令和4年度 沖縄県健康づくり表彰 11:30~12:30

事業所部門

グランプリ

SCSK  
ニアショアシステムズ株式会社

準グランプリ

ANA沖縄空港株式会社

準グランプリ

とくだ歯科クリニック

地域活動部門

グランプリ

宜野湾市  
健康づくり推進員

準グランプリ

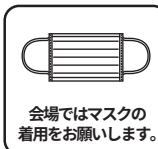
沖縄剛柔流拳道会  
空手道古武道終本部



当日限定 **モールウォーキングクイズラリー** も実施

豪華景品があたる抽選会もあるよ!

ウイルス感染  
拡大防止に  
取り組んでいます。



「RICCA」は、沖縄県の公式LINEアカウント  
を利用した新型コロナウイルス感染者情報等  
のお知らせ機能です。  
多くの県民の皆様のご利用をお願いします。  
RICCAへのご登録は  
こちら  
(LINE友だち登録)



主催 沖縄県

協力:名桜大学ヘルスサポート、公益社団法人 沖縄県栄養士会、大塚食品株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、沖縄県後期高齢者医療広域連合  
事務局:丸正印刷株式会社 098-835-8181(担当:川嶋)